



Verksamhetsplan 2025 för  
**Vallfari Islandshästförening**  
En lokalförening inom Svenska Islandshästförbundet

Under 2025 så är följande aktiviteter inplanerade.

### ***Styrelsearbete***

Styrelsen kommer arbeta med styrelse- och verksamhetsutveckling tillsammans med RF-sisu. Vi har fått projektstöd för detta arbete. Arbetet drog igång i januari och kommer fortsätta under året. Syftet med detta arbete är bl a att sätta mål för föreningen och skapa ett effektivt styrelsearbete.

Styrelsens ambition är att skicka ut ett nyhetsbrev per månad under året.

### ***Clinics/kurser***

- HLR-kurs 23 februari i Aktivitetshuset i Vega
- Gearingalist clinic med Caroline Agerhill 8 mars på Hemfosa
- Clinic med Lina Hetta från Beteende banken med demonstration och test av rörelseanalys med Sleip samt lite genomgång av biomekanik och funktionell träning
- Firande av Islandshästensdag den 1 maj med olika aktiviteter på Hemfosa
- Tappskokurs under hösten

### ***Ovalbaneträningar***

Två gratis tillfällen för ovalbaneträning planeras. En den 23 april och en den 20 augusti. På ovalbaneträningen 23 april kommer Lisa Olovsson att ge en bedömning av de ridande ekipagen som vill, mot betalning.

### ***Medlemsmöte***

Höstmöte kommer genomföras 15 oktober och i samband med det blir det en föreläsning.

### ***Ungdomsaktiviteter***

Vi ska göra ett nytt försök att få igång en ungdomsverksamhet och hoppas på mycket respons på det. En aktivitet som vi redan nu vet att vi ska arrangera är en träningsdag för ungdomar på Hemfosa den 14 juni, dagen efter genomför vi en pay and ride för både ungdomar och vuxna. Vi har även två nya ungdomsledare för året, Linn Berggren och Elin Bergstrand som kommer gå ungdomsledarutbildning via SIF i mars.

Vi kommer även arrangera rosett tävlingar i anslutning till alla våra tävlingar när det är möjligt.



### **65+ aktiviteter**

Vår 65+grupp planerar följande aktiviteter. Även om aktiviteterna arrangeras av +65 är alla medlemmar välkomna att anmäla sig om det finns platser över. +65-gruppen kommer att verka för att få fler medlemmar i ålderskategorin för att uppfylla syftet med RF:s arbete med att få fler äldre i rörelse. Detta arbete kommer även att resultera i projektstöd från RF-Sisu.

- Vallfari 65+ dag 22 mars på Hemfosa med smålitävling och bubbeltölt
- Takt och gångartskurs
- Läger hos Frida Lindström på Forsen i mars
- Föreläsning på Runsten av Tove Särkinen med temat tänder
- Lärgrupper med olika teman en gång i månaden.
- Studiebesök på Strömsholm
- Clinic med Frida Lindström i september

### **Tävlingar**

Nedanstående tävlingar planerar vi för 2025 och vi hoppas att många vill anmäla sig så att de går att genomföra.

- Prova på tävling i Gaedingalist 9 mars på Hemfosa
- Smáli och bubbeltölt 22 mars på Hemfosa (arrangeras av Vallfari +65)
- Vårtävling 17 maj på Hemfosa (Nivå 4)
- Pay and ride 15 juni på Hemfosa
- KM 30 augusti på Hemfosa (Nivå 4)
- Distriktsmästerskap (arrangeras av Östra Svealands islandshästförbund)
- Halloweenölt 25 oktober i ridhuset på Hemfosa